



INSIDER  
GUIDES  
from VisitTheUSA

# 五月花号和大西洋殖民地

马萨诸塞州 - 新罕布什尔州 - 缅因州 - 罗德岛州 - 康涅狄格州 - 纽约州 - 新泽西州 - 宾夕法尼亚州  
特拉华州 - 马里兰州 - 弗吉尼亚州 - 北卡罗来纳州 - 南卡罗来纳州 - 佐治亚州

# 五月花号和大西洋殖民地

从马萨诸塞州波士顿到缅因州波特兰 2 小时 15 分钟/112 英里

从缅因州波特兰到新罕布什尔州朴茨茅斯 1 小时/52 英里

从新罕布什尔州朴茨茅斯到马萨诸塞州普利茅斯 2 小时 15 分钟/97 英里

从马萨诸塞州普利茅斯到罗德岛州纽波特 1 小时 30 分钟/66 英里

从罗德岛州纽波特到纽约州纽约市 4 小时/182 英里

从纽约州纽约市到宾夕法尼亚州费城 2 小时/95 英里

从宾夕法尼亚州费城到弗吉尼亚州里士满 4 小时 45 分钟/255 英里

从弗吉尼亚州里士满到弗吉尼亚州弗吉尼亚海滩 2 小时/107 英里

从弗吉尼亚州弗吉尼亚海滩到北卡罗来纳州威尔明顿 4 小时 30 分钟/289 英里

从北卡罗来纳州威尔明顿到南卡罗来纳州查尔斯顿 3 小时 30 分钟/176 英里

从南卡罗来纳州查尔斯顿到佐治亚州萨凡纳 2 小时 15 分钟/108 英里

从佐治亚州萨凡纳到北卡罗来纳州夏洛特 3 小时 45 分钟/252 英里





# 马萨诸塞州，波士顿

第1天

游览美国最古老城市之一的波士顿，该市建立于1630年，是马萨诸塞州殖民地的一部分。沿着自由之路 (Freedom Trail) 一路前行，其源头的波士顿公园 (Boston Common) 是美国最古老的公园，而后它会带您经过波士顿的16个重要历史景点。沿途游览国王教堂及墓地 (King's Chapel Burying Ground);老南会所 (Old South Meeting House)，其曾是波士顿茶党的重要聚点；以及美国最古老公共建筑之一的老州议会大厦 (Old State House)，这里是波士顿大屠杀事件 (该事件是1770年美国对英国的独立战争的催化剂) 的发生地，而今这里是一座博物馆。旅程将在法尼尔厅 (Faneuil Hall) 结束，尽管这里如今的主要用途是一个市场，且仍在开放中，但此地曾在导致独立战争的事件中起到极为重要的作用。当天下午，您将游览波士顿港，您可以在波士顿茶党船舰及博物馆 (Boston Tea Party Ships & Museum) 重温波士顿茶党的历史。在 The Barking Crab 餐厅一边用餐以便俯瞰波士顿港 (这里的龙虾卷是必点美食)。

住宿：马萨诸塞州波士顿

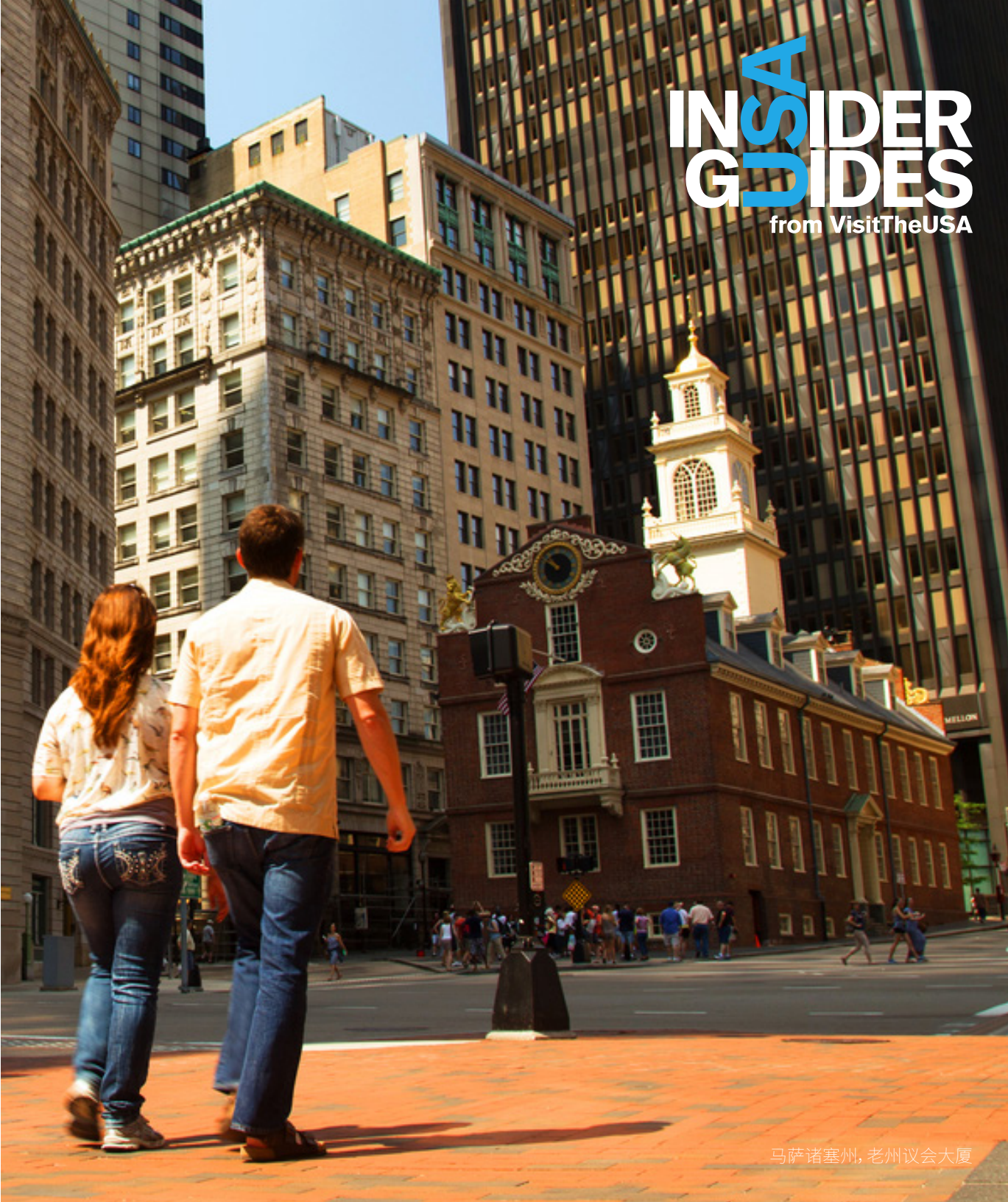
## 从马萨诸塞州波士顿到缅因州波特兰

●●●●●●● 2小时15分钟/112英里

第2天

离开马萨诸塞州向西北前行，去往曾经的新罕布什尔州殖民地。途径以爱尔兰城市命名的伦敦德里 (Londonderry)，这里以出产高品质亚麻制品而闻名。继续行程来到多佛 (Dover)，在伍德曼博物馆 (Woodman Museum) 稍作停留，看一看这座历史建筑以及其收藏的殖民地时期的文物。进入缅因州后，驱车约一小时就会到达波特兰，这是该州最古老的定居地之一，于1632年沿卡斯科湾 (Casco Bay) 而建。漫步于国会大街 (Congress Street)，参观向定居者们致敬的 Cleeves and Tucker Memorial 纪念馆，这座城市曾数次更名，曾经被称为马歇根 (Machigone)、卡斯科 (Casco) 和费尔茅斯 (Falmouth)，而今的名字是波特兰。沿着东部长廊步道 (Eastern Promenade Trail) 一路穿过福特艾伦公园 (Fort Allen Park) 来到福尔街 (Fore Street) 和海滨历史街区 (Historic District)，您将欣赏到波特兰防波堤灯塔 (Portland Breakwater Lighthouse，也称为 Bug Light) 壮丽的卡斯科湾美景。在 Scales 餐厅享用晚餐，这里最出名的就是当地海产。您可以试试缅因州贻贝、蛤蜊和生蚝。

住宿：缅因州，波特兰



**INSIDER GUIDES**  
from VisitTheUSA

马萨诸塞州，老州议会大厦





缅因州, 波特兰灯塔

## 从缅因州波特兰到 新罕布什尔州朴茨茅斯

● ● ● 1 00/52 00

第 3 天

今天向南返回, 沿着壮丽的缅因州海岸一路行驶, 沿途会经过许多城镇和村落, 那里曾经是诞生于 17 世纪, 为了收获大量渔获而建的渔站和定居地。旧奥查德比奇和哈蒙博物馆 (Harmon Museum) 非常值得停下来, 探索小镇的历史。再向南走一些, 会来到波普瓦兹角 (Cape Porpoise), 这个小渔村曾为过往的缅因州渔船提供补给。在肯纳邦克市中心的 Brickstore Museum 博物馆了解该镇充满故事的历史, 而后游览肯纳邦克波特中心地带的码头广场 (Dock 1 小时/52 英里 Square)。在精品店和艺廊购物并在某一家露台咖啡馆享用午餐, 而后向南进发前往新罕布什尔州的朴茨茅斯。斯卓贝里班奇博物馆 (Strawbery Banke Museum) 原曾是海港, 被称为“Puddle Dock”,

而现在这里是拥有 30 栋建筑的户外博物馆, 展示该地区的历史建筑、展览并举办活动。游览朴茨茅斯市中心, 漫步在国会大街 (Congress street) 和丹尼尔大街 (Daniel street), 而后在 Black Trumpet 餐厅用餐, 这是位于古老海港的一家水滨餐馆。

住宿: 新罕布什尔州, 朴茨茅斯

**INSIDER  
GUIDES**  
from VisitTheUSA





# 从新罕布什尔州朴茨茅斯到马萨诸塞州普利茅斯

●●●●●●●●●● 2小时15分钟/97英里

第4天

返回马萨诸塞州游览塞勒姆，这里曾于1693年进行女巫审判，并因此而一时声名狼藉。女巫之家 (Witch House) 是至今保留下来的唯一与该审判有关的建筑。在波士顿以南的昆西 (Quincy)，有一座亚当斯国家历史公园 (Adams National Historic Park)，其内的和平地老屋 (Old House at Peacefield)，是美国第二任总统约翰·亚当斯和第六任总统约翰·昆西·亚当斯的诞生地。继续行程，前往普利茅斯，这里是首个清教徒永久定居地，也是1620年五月花号登陆地。参观普利茅斯岩 (Plymouth Rock) 所在的朝圣者纪念州立公园 (Pilgrim Memorial State Park)，那里是朝圣者们上岸的地方。观看复刻的五月花号，游览普利茅斯种植园 (Plimoth Plantation)，这里重现了17世纪定居地的旧貌。晚餐前漫步于市中心古老的街区，参观为纪念五月花号的清教徒而建的先辈国家纪念碑 (National Monument to the Forefathers)。在 Shanty Rose 餐厅享用海鲜，享受休闲氛围和迷人的海湾景色。

住宿：马萨诸塞州，普利茅斯

# 从马萨诸塞州普利茅斯到罗德岛州纽波特

●●●●●●●●●● 1小时30分钟/66英里

第5天

罗德岛州曾被称为普罗维登斯种植园 (Providence Plantation)，在17世纪中期，曾是那些寻求宗教自由的人们渴望的胜地。如果，这座美国最小的州拥有自然、文化以及令人难以置信的海岸美景。在普罗维登斯游览贝尼飞街 (Benefit Street)，这里是一段陡坡，从河滨一直延伸到布朗大学 (Brown University)。参观普罗维登斯最古老和宏伟的房屋。纽波特于1639年成为定居地，是普罗维登斯殖民地四个最早的定居地中最大的一个，是美国主要贸易港之一，素有海盗避风港的美誉。纽波特夏季气候温和，因而也成为了加勒比地区和卡罗来纳地区的富人们避暑的胜地。它以19世纪建造的宏伟庄园而闻名，同时也拥有丰富的殖民历史值得一探。从历史街区的华盛顿广场 (Washington Square) 出发，希尔历史街区 (Historic Hill) 以及鲍恩斯码头 (Bowen's Wharf)，在纽波特历史悠久的海滨街区尽享购物和娱乐体验。

住宿：罗德岛州，纽波特

























南卡罗来纳州, 查尔斯顿

## 南卡罗来纳州, 查尔斯顿

第 14 天

在南卡罗来纳历史协会博物馆参观文物和展览, 而后开启查尔斯顿海滨公园和历史街区之旅。位于古老建筑中的旧奴隶市场博物馆 (Old Slave Mart Museum) 曾是买卖奴隶的地方, 向人们诉说着奴隶们的故事, 以及他们在南方的发展和繁荣中所做出的贡献。旧交易所和狱监地牢 (Old Exchange and Provost Dungeon) 是查尔斯顿最古老的建筑之一, 曾一度传闻闹鬼, 如今成为了一座博物馆, 讲述着有关海盗、奴隶和“南方女性”的故事。午餐后前往米德尔敦种植园国家历史地标建筑和博物馆

(Middleton Place National Historic Landmark House), 其前身为水稻种植园, 是美国最古老的园林花园。在 Husk 餐厅享用晚餐, 体验正宗的南方美食。

住宿: 南卡罗来纳州, 查尔斯顿

**INSIDER  
GUIDES**  
from VisitTheUSA



