

INSIDER
GUIDES
from GoUSA

海岛探索系列

夏威夷群岛

海岛探索系列： 夏威夷群岛



来一次夏威夷环岛游吧，这里风景如画，有海滩、瀑布、茂密雨林，更有充满活力的文化。美食和悠闲的生活方式会让您非常向往。六大岛屿皆彰显了夏威夷州热情友好的风格，除了展现满目苍翠的景观之外，也呈现着这里的历史。体验欧胡岛 (Oahu)、可爱岛 (Kauai)、夏威夷大岛 (Big Island)、茂宜岛 (Maui)、拉奈岛 (Lanai) 和摩洛凯岛 (Molokai) 的独特个性。

夏威夷州，欧胡岛

第 1 天至第 3 天

在州府所在地的欧胡岛上，有许多可做之事与可看之景。行程起点是钻石山州立纪念碑 (**Diamond Head State Monument**)，那里是一座有 300,000 年历史的活火山。经过不到一英里的攀登，即可到达山崖边，将太平洋与城市令人惊艳的美景尽收眼底。参观亚利桑那号战列舰纪念馆 (**USS Arizona Memorial**) 的历史展览，该展览在沉船上陈列，纪念那些在珍珠港袭击事件中丧失的生命。在哈纳马湾 (**Hanauma Bay**) 体验水肺潜水和浮潜，去看一看海底的残骸、珊瑚礁和海洋生物。在毕夏普博物馆 (**Bishop Museum**) 里观赏熔岩倾泻的景象，并参观 2,400 万件文物。欧胡岛的**北海岸**被称为“世界冲浪之都”，拥有绵延七英里的海滩，浪高通常可以达到 30 英尺以上，是众多顶级冲浪锦标赛的举办地。如果觉得太过刺激，可以前往世界著名的威基基海滩 (**Waikiki Beach**)，初学者可以享受驾驭较小的海浪。欧胡岛拥有超过 100 英里的海岸线和各种优美沙滩，所有人都可以找到属于自己的快乐。在离开檀香山之前，一定要游览伊奥拉尼宫 (**Iolani Palace**)，这是一座经过修复的 19 世纪夏威夷皇宫，或是前往波利尼西亚文化中心 (**Polynesian Cultural Center**)，体验夏威夷真正的民族特色和多元文化。

住宿：欧胡岛



檀香山，密苏里号战舰纪念馆



夏威夷火山国家公园

夏威夷州, 可爱岛

第 4 天至第 6 天

从檀香山出发只需乘坐 15 分钟的飞机即可探索这座 600 万年历史的“花园岛屿”，这里因曾在诸多影片中出现而备受青睐，也因这里苍翠的美景而闻名。威美亚峡谷州立公园 (**Waimea Canyon State Park**) 和科基州立公园 (**Koke'e State Park**) 都可进行登山远足，欣赏威波瀑布 (**Waipoo Falls**) 和一览无余的卡拉拉乌谷 (**Kalalau Valley**) 美景。您可在雨林中穿行，也可钓鳟鱼或是在自然历史博物馆进行一番探索。划着皮划艇穿过纳帕利海岸州立荒野公园 (**Na Pali Coast State Wilderness Park**)，欣赏“帕利” (悬崖) 的壮观景致。喜爱冒险的您可以沿着卡拉拉乌小径 (**Kalalau Trail**) 进行一次全程 10.5 英里跋山涉水的远足，这是世界风景最为优美的登山小径之一。若是您不那么喜欢冒险，可以在南海岸著名的波普海滩 (**Poipu Beach**) 享受日光浴，那里是冲浪者、游泳者和浮潜者的天堂。

住宿: 可爱岛

夏威夷州 (夏威夷大岛)

第 7 天至第 9 天

这里是夏威夷的代名词，是整个群岛中最大的岛屿。您可在绿松石一般的海水中潜水，四周环绕着的是极美的沙滩。在凯卢阿瓦科纳 (**Kailua-Kona**) 清浅的泻湖中，与称作 'honu' 的绿海龟一起浮潜。随后前往怀梅阿 (**Waimea**)，那里是牛仔的国度，在郁郁葱葱的自然区域和牧场中骑马或驾驶全地形车，进行一番艰苦跋涉。步行穿越怀皮奥山谷 (**Waipi'o Valley**)，您的行程会经过黑沙海岸、瀑布以及冒着蒸汽的神秘火山口。要想参加更多与火山相关的活动，就去探索夏威夷火山国家公园 (**Hawaii Volcanoes National Park**) 吧。这里的两座活火山定会令您惊叹，其中的一座冒纳罗亚火山 (**Mauna Loa**) 是全世界最大的活火山。从火山口之路 (**Chain of Craters Road**) 驱车前来，而后参观贾格尔博物馆 (**Jaggar Museum**) 和火山艺术中心 (**Volcano Art Center**)。

住宿: 夏威夷州

**INSIDER
GUIDES**
from GoUSA



夏威夷, 茂宜岛

第 10 天至第 12 天

茂宜岛是夏威夷州第二大岛, 是全世界最佳观鲸点之一, 这里还有纯净的沙滩, 不只是白沙滩, 还有黑沙滩和红沙滩哦。如果您喜欢浮潜、潜水、冲浪、帆板冲浪、皮划艇和桨板滑浪, 可以在水上运动用品商店找到所需的一切装备。冬季是最佳观鲸季节, 这里风平浪静的水域是母鲸和鲸宝宝的家园。哈纳之路 (**Road to Hana**) 绝对值得一走: 您可以在双子瀑布 (**Twin Falls**) 等众多隐秘的瀑布畅游, 在怀阿纳帕纳帕州立公园 (**Wai'anapanapa State Park**) 的黑沙滩上享受日光浴, 或是探索海蚀洞。欣赏海勒卡拉州立公园 (**Haleakala State Park**) 基帕胡鲁 (**Kipahulu**) 地区的瀑布, 在七圣池 (**Seven Sacred Pools**) 畅游, 徒步穿越夏威夷古老的历史遗迹。在哈纳住上一晚或返回度假酒店, 但您肯定会想在这里玩上一整天。虽然要起个大早 (需要一小时车程), 但**海勒卡拉**的日出是绝对不容错过的体验。静静看着一轮旭日从云海升起, 光影变幻, 那将是一派您永生难忘的美景。茂宜岛的美食水准一流, 农场直运佳肴和新鲜海味都是菜单上的招牌菜。千万不要错过烤猪宴, 您可以品尝地道的夏威夷菜肴, 倾听本地音乐, 伴着夕阳欣赏呼啦舞者热情的舞步。

住宿: 茂宜岛

夏威夷州, 拉奈岛

第 13 天至第 15 天

拉奈岛距离茂宜岛九英里, 是夏威夷州最小的有人居住的海岛。这里汇聚了众多精彩体验, 从豪华酒店和世界顶级高尔夫球场, 到骑马、越野探险、迷人的沙滩、葱郁的热带雨林和壮观的自然保护区, 应有尽有。这是一座美丽而多变的小岛。

住宿: 拉奈岛

夏威夷州, 摩洛凯岛

第 16 天至第 18 天

从 2,000 英尺高的悬崖到白色沙滩, 摩洛凯岛依然忠于其夏威夷传统, 这里是夏威夷最本真的体现。这座海岛是户外运动爱好者的天堂, 可以尽享地球上这片尚未被人类文明破坏的一小方天地。

住宿: 摩洛凯岛

**INSIDER
GUIDES**
from GoUSA



彩虹瀑布

如需更多美国旅行灵感和旅行贴士, 请访问: GoUSA.cn。