



INSIDER
GUIDES
from GoUSA

落基山脉和 大平原地区

科罗拉多州-怀俄明州-蒙大拿州-北达科他州-南达科他州-内布拉斯加州

落基山脉和 大平原地区



科罗拉多州, 从丹佛到卡农城	2 小时 3 分钟/186 公里
科罗拉多州, 从卡农城到韦尔	2 小时 39 分钟/214 公里
科罗拉多州, 从韦尔到大章克申	2 小时 20 分钟/237 公里
从科罗拉多州大章克申到怀俄明州罗克斯普林斯	4 小时 43 分钟/409 公里
从怀俄明州罗克斯普林斯到怀俄明州 /蒙大拿州/爱达荷州黄石国家公园	4 小时 49 分钟/415 公里
从怀俄明州/蒙大拿州/爱达荷州黄石国家公园 到蒙大拿州比林斯	4 小时 17 分钟/323 公里
从蒙大拿州比林斯到北达科他州梅多拉	4 小时 9 分钟/452 公里
从北达科他州梅多拉到南达科他州拉皮德城	3 小时 55 分钟/378 公里
南达科他州, 从拉皮德城到温泉城	59 分钟/92 公里
从南达科他州温泉城到内布拉斯 加州斯科茨布拉夫国家地标	2 小时 28 分钟/234 公里
从内布拉斯加州斯科茨布拉夫国家地标 到科罗拉多州埃斯特公园	3 小时 7 分钟/294 公里
科罗拉多州, 从埃斯特公园到丹佛	1 小时 21 分钟/103 公里

科罗拉多州, 丹佛

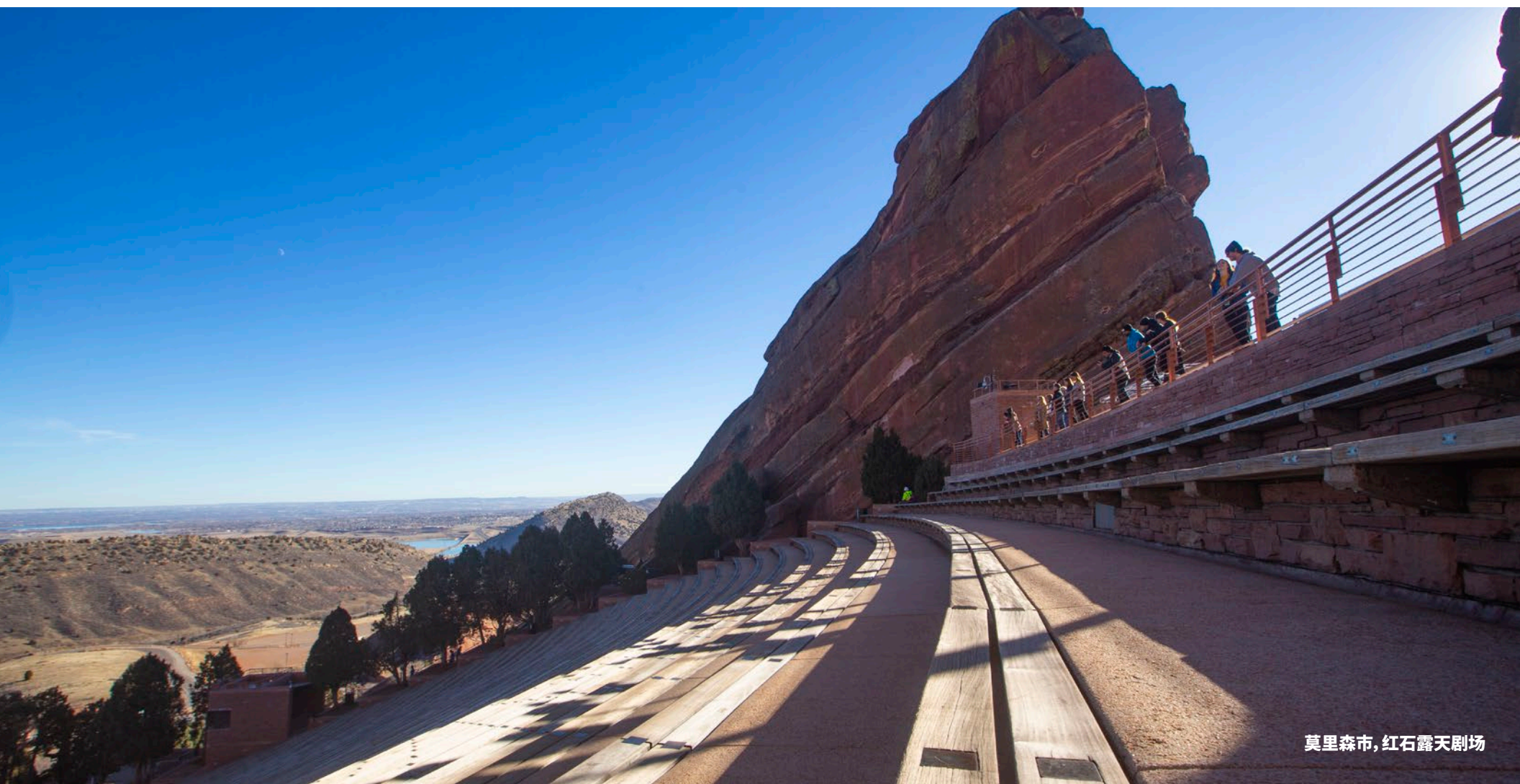
第 1 天

丹佛完美融合了户外美景和大都会魅力。也是美国第一个参与酿酒工艺运动的城市之一。带上印刷资料, 游览丹佛啤酒之路 (**Denver Beer Trail**), 这条小径旁林立着约 20 家精酿酒厂, 包括城市最古老的小型酿酒厂 **Wynkoop Brewing Company**。**拉里默广场**地处丹佛的繁华地带, 如今林立着各种商店、餐厅、酒吧和俱乐部, 这里是丹佛的首个街区, 在科罗拉多成为领地之前就已经建立。丹佛下城区乐都 (**LoDo**) 是丹佛最古老的街区。在这里您还会找到科罗拉多落基山脉队 (**Colorado Rockies**) 棒球场、诸多画廊、精品店以及数十家餐厅和酒吧。丹佛的视觉艺术圈让人印象深刻, 从西部地区最大的艺术博物馆丹佛艺术博物馆 (**Denver Art Museum**) 开始艺术之旅, 这里收藏着大量美洲原住民艺术作品。花一点时间参观丹佛现代艺术博物馆 (**Museum of Contemporary Art**) 中用不同媒介创作的

新锐作品, 或是到“一哩高城” (**Mile High City**) 的众多画廊里逛逛。圣达菲的艺术区 (**Art District**) 拥有约 60 家画廊, 在每个月的第一个周五都会举办艺术街展, 拥有 50 多家画廊的金三角博物馆区 (**Golden Triangle Museum District**) 亦是如此。漫步丹佛, 感受这座城市的 300 多件公共艺术作品, 包括雕塑、壁画和声光创作。

住宿: 科罗拉多州, 丹佛

INSIDER
GUIDES
from GoUSA



莫里森市, 红石露天剧场



丹佛, Little Man Ice Cream 冰淇淋

科罗拉多州, 从丹佛到卡农城

● ● ● ● ● 2小时3分钟/186公里

第2天

驻足科罗拉多斯普林斯众神的花园公园(Garden of the Gods Park), 在迷人派克峰(Pikes Peak)的映衬下, 您可以观赏蔚为奇观的砂岩地层。另一个必游之地是七瀑布(Seven Falls), 一系列瀑布从箱形峡谷中倾泻而下, 跨度达 181 英尺。前往美丽的 Broadmoor 豪华度假村享用午餐, 然后继续前往皇家峡谷大桥和公园(Royal Gorge Bridge & Park), 公园位于今晚目的地卡农城(Canon City)的外面。除了能看到世界上最高的悬索桥之外, 您还可以欣赏怡人景色, 体验刺激好玩的云中飞索(Cloudscraper ZipLine)和皇家冲撞空中飞车(Royal Rush Skycoaster)。

住宿:科罗拉多州, 卡农城

科罗拉多州, 从卡农城到韦尔

● ● ● ● ● 2小时39分钟/214公里

第3天

经由 Gold Belt Byway 小路离开卡农城, 欣赏壮观深邃的峡谷和郁郁葱葱的绿地景色。在迷人的滑雪胜地 Breckenridge 镇享受午餐, 这里曾是一座工矿城镇, 现在有很多独特的精品店和古老雅致的历史建筑餐厅。继续前往韦尔(Vail), 在韦尔山(Vail Mountain)基地的高档度假小镇过夜。这里是滑雪和滑板爱好者的天堂。游客可以任选设有世界级水疗中心和餐厅的各种酒店入住。夏天, 山地骑行、徒步远足和高尔夫球爱好者涌入这座城市。韦尔每年都会举办 Hot Summer Nights Concert 系列音乐会, 而夏天每个周日都会举办热闹的农贸市场和艺术展。准备好在这个可以肆意漫步的城市探索数以百计的精品店和画廊吧。这里的商店商品种类繁多, 从牛仔装备和滑雪设备到珠宝、艺术品和服装, 应有尽有。

住宿:科罗拉多州, 韦尔

**INSIDER
GUIDES**
from GoUSA



科罗拉多州, 从韦尔到大章克申

● ● ● ● ● ● 2 小时 20 分钟 / 237 公里

第 4 天

向西驾车一小时到风景如画的格伦伍德斯普林斯, 这里以温泉和洞穴闻名遐迩。传说格伦伍德温泉池 (**Glenwood Hot Springs Pool**) 和铁山温泉 (**Iron Mountain Hot Springs**) 等温泉有治疗功效。想要来点更刺激的活动, 就去**科罗拉多河**和咆哮叉河 (**Roaring Fork River**) 来一场白水漂流之旅。旅游公司为经验丰富的漂流者提供各种选择, 同时为家庭游客提供难度较低的探险旅程。在格伦伍德洞穴探险公园 (**Glenwood Caverns Adventure Park**) 体验更加有趣的活动, 公园会提供洞穴探险之旅、刺激惊险的游乐设施 (包括科罗拉多州最长的高山过山车) 以及数不胜数的餐厅。向西驾车一小时到达大章克申, 您将在这里过夜, 尽享美食佳酿。自 19 世纪后期, 大章克申就已是科罗拉多州的水果种植中心。漫步穿过当地的葡萄园, 品酌当地的葡萄酒, 如帕利塞德市 (Palisade) 的格兰德河葡萄园 (**Grande River Vineyards**) 和梅溪酒庄 (**Plum Creek Winery**)。夏天和初秋, 拎上篮子到市中心的农贸市场逛一逛, 选购当日最新鲜的农产品和准备好的食品。出城只需数分钟, 沿 Rim Rock Drive 大道行驶 23 英里即可到达科罗拉多国家保护区 (**Colorado National Monument**), 能够一览红石谷的壮丽全景。您可能有机会看到沙漠大角羊或环颈蜥等野生动物。

住宿: 科罗拉多州, 大章克申

格伦伍德温泉池

从科罗拉多州大章克申到 怀俄明州罗克斯普林斯

4 小时 43 分钟/409 公里

第 5 天

一路向北就到了恐龙化石国家保护区 (**Dinosaur National Monument**)，在这里可以参观采石场，看到被岩石包裹的恐龙骨骼和化石。徒步穿越山脉和峡谷，您可以看到麋鹿和骡鹿，或是到麦基温泉 (**McKee Springs**) 观看古老的岩石画。往西北方向前行至莱明峡谷国家休闲娱乐区 (**Flaming Gorge National Recreation Area**)，许多观景点都可以观赏到壮观的水晶水库和红岩景观。今晚的目的地是历史矿业城镇罗克斯普林斯 (Rock Springs)。及时到达，还可以参观土地管理局 (**Bureau of Land Management**) 野马观看区域。如果您有一辆 SUV 或四轮驱动车，那就可以前往 **Pilot Butte Wild Horse Scenic Loop** 风景区观赏野马。

住宿：怀俄明州，罗克斯普林斯

从怀俄明州罗克斯普林斯到怀俄明州/ 蒙大拿州/爱达荷州黄石国家公园

4 小时 49 分钟/415 公里

第 6 天和第 7 天

继续往北到杰克逊洞峡谷 (Jackson Hole valley)，在杰克逊小镇享用午餐，这里充满了开拓精神，从公共马车之旅、牛仔竞技表演和文化遗产旅游中都可以看到。**城市广场**上的四个拱门颇为有名，利用从附近国家麋鹿保护区 (**National Elk Refuge**) 收集到的麋鹿鹿角搭建而成。冬季，可在保护区内搭乘雪橇欣赏身姿矫健的麋鹿。沿着约翰·D·洛克菲勒纪念公路 (**John D. Rockefeller Memorial Highway**) 穿过大提顿国家公园 (**Grand Teton National Park**) 到达黄石国家公园。错过美国首个国家公园黄石国家公园，西部之旅就称不上圆满。这座广袤无垠的公园 90% 以上位于怀俄明州，小部分位于蒙大拿州和爱达荷州，坐落于火山口，形成了令人叹为观止的地热景观。

住宿：蒙大拿州/怀俄明州/爱达荷州，黄石地区





南达科他州, 从拉皮德城到温泉城

● ● ● ● 59 分钟/92 公里

第 11 天

为了能有更好的体验并避开拥挤的人群, 最好早点动身前往 Keystone 观赏拉什莫尔山国家纪念公园 (**Mount Rushmore National Memorial**) 的日出。南达科他州黑山脉花岗岩上手工雕刻的纪念碑为四位美国前总统头像, 分别是乔治·华盛顿、托马斯·杰斐逊、西奥多·罗斯福和亚伯拉罕·林肯。在此参观时, 一定要到林肯·博格勒姆游客中心 (**Lincoln Borglum Visitor Center**) 一游, 进一步了解纪念碑的创作历史。接着再游览南达科他州另一处奇观, 即疯马纪念雕像 (**Crazy Horse Memorial**), 这是为著名的印第安拉科塔族领袖建造的一座山纪念碑。驱车 15 分钟到达考斯德州立公园 (**Custer State Park**), 这里以野牛群和景观道而闻名。探索南达科他州最大公园的悠久历史、自然风景和纯粹之美。下一个目的地是温泉城, 一天的奔波劳顿之后, 一定要去这里最古老的景点 **Evans Plunge 矿物温泉** 中放松一下。不要遗漏了猛犸象遗址 (**Mammoth Site**), 这是一个古老的沉洞, 在这里发现了超过 61 个猛犸象化石。

住宿: 南达科他州, 温泉城

从南达科他州温泉城到内布拉斯加州斯科茨布拉夫国家地标

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 2小时28分钟/234公里

第12天

向南前往内布拉斯加州，第一站是在沙德伦游览位于杰姆斯波尔多贸易站 (**James Bordeaux Trading Post**) 的毛皮贸易博物馆 (**Museum of the Fur Trade**)。接着前往罗宾逊州立公园 (Fort Robinson State Park)。1877 年，名族英雄疯马死于此地，1879 年，夏安事件 (Cheyenne Outbreak) 在此爆发。壮观的景色和成群的长角牛和水牛让这个景点值得进一步探索。在 **斯科茨布拉夫国家地标游览区**，可以在原属俄勒冈之路 (Oregon Trail) 的小径上漫步。驱车前往崖顶，观看北普拉特河 (**North Platte River**) 的壮观谷景。

住宿：内布拉斯加州，斯科茨陡崖

从内布拉斯加州斯科茨布拉夫国家地标到科罗拉多州埃斯特公园

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 3小时7分钟/294公里

第13天

离开斯科茨布拉夫，向西南方向前往怀俄明州首府夏安，这里极具老西部特色。参观夏安车库 (**Cheyenne Depot**)，这是一座 19 世纪的火车站，现在有一个游客中心和互动博物馆。继续在市中心徒步旅行，一定要在众多的西部服装店里停下来试穿牛仔靴和牛仔帽。享用午餐后出发去埃斯特公园，这是通往**落基山脉国家公园**的大门。

住宿：科罗拉多州，埃斯特公园



斯科茨布拉夫国家地标

科罗拉多州, 从埃斯特公园到丹佛

● ● ● 1小时 21分钟/103公里

第 14 天

进入**落基山脉国家公园**, 尽情探索这片荒原。在夏季的几个月里走山脊路(Trail Ridge Road)吧。从海狸草地游客中心(**Beaver Meadows Visitor Center**)开始, 沿路到达高山游客服务中心(**Alpine Visitor Center**), 沿途可以饱览森丹斯山(**Sundance Mountain**)和墓碑山脊(**Tombstone Ridge**)的壮观景色。继续前往大湖城(Grand Lake), 在历史上著名的木廊道上一边享用午餐一边欣赏原始的山湖风景。

沿着格兰比湖(Lake Granby) 沿岸继续前行。旅行至美丽的冬季公园度假村(**Winter Park Resort**), 徒步穿过开满鲜花的草地。晚上返回丹佛, 去探索您在旅程开始时可能错过的事物。

住宿: 科罗拉多州, 丹佛

INSIDER
GUIDES
from GoUSA



落基山脉国家公园

如需更多美国旅行灵感和旅行贴士, 请访问: GoUSA.cn。