



INSIDER
GUIDES
from GoUSA

民权运动 历史之旅

T田纳西州 - 密西西比州 - 阿拉巴马州 - 佐治亚州

民权运动 历史之旅



田纳西州, 从纳什维尔到亨宁和孟菲斯

从孟菲斯到密西西比州牛津、萨姆纳、马尼和杰克逊

从杰克逊到密西西比州费城以及阿拉巴马州塔斯卡卢萨

阿拉巴马州, 从塔斯卡卢萨到塞尔玛和蒙哥马利

从蒙哥马利到阿拉巴马州塔斯基吉和佐治亚州奥尔巴尼

佐治亚州, 从奥尔巴尼到米德韦和萨凡纳

佐治亚州, 从萨凡纳到亚特兰大

从佐治亚州亚特兰大到阿拉巴马州安尼斯顿和阿拉巴马州伯明翰

从阿拉巴马州伯明翰到阿拉巴马州斯科茨伯勒和田纳西州纳什维尔

3 小时 3 分钟/341 公里

2 小时 56 分钟/337 公里

2 小时 42 分钟/299 公里

1 小时 50 分钟/166 公里

2 小时 50 分钟/251 公里

3 小时 37 分钟/361 公里

3 小时 31 分钟/399 公里

2 小时 9 分钟/237 公里

2 小时 40 分钟/308 公里

第3天

如果想要探索孟菲斯的民权历史，可以从在洛林汽车旅馆 (Lorraine Motel) 旧址上重建的国家民权博物馆 (**National Civil Rights Museum**) 开始。了解民权历史的关键里程碑事件，包括罗莎·帕克斯拒绝在种族隔离的公车上让座、吉姆·克劳法、14 岁少年埃米特·蒂尔被谋杀事件，以及阿拉巴马州塞尔玛 (Selma) 的游行。而在最后参观 1968 年重建的洛林汽车旅馆 306 号客房，4 月 4 日，民权运动领袖马丁·路德·金就是在这间客房的阳台上被刺杀的。游览孟菲斯，一定不要错过贝尔街 (**Beale Street**)，那里曾经是孟菲斯非裔美国人文化的精髓和灵魂所在，现在是享受现场音乐和精致餐饮的娱乐中心。斯代斯美国灵魂音乐博物馆 (**Stax Museum of American Soul Music**) 旨在纪念游行的主要背景音乐，从教堂福音到激昂旋律，这些音乐给那些为民权运动而奋斗的人带去希望。斯代斯

录音 (Stax Recording Studios) 是率先雇佣非裔美国人艺术家的地方之一，这些著名艺术家包括奥蒂斯·雷丁和艾萨克·海耶斯，他们是蓝调和福音音乐的代表人物，并从此开启了各自的音乐生涯。孟菲斯民权历史路线上的其他必游景点包括历史悠久的贝尔街浸信会教堂 (**Beale Street Baptist Church**)，这座教堂由一群获得自由的奴隶于 1800 年代末建成，是每个时代民权运动领袖的重要集会地点。在 **The Four Way** 餐厅点一些丰盛的灵魂美食，有乡村煎牛排、鲑鱼三明治和芜菁配红薯派。自 1940 年代起，这家餐厅就一直是民权运动的集会地点，并且由于靠近斯代斯录音室，也是 B·B·金和艾瑞莎·弗兰克林等著名音乐家的聚会地点

住宿：孟菲斯

**INSIDER
GUIDES**
from GoUSA



贝尔街



田纳西州孟菲斯

从田纳西州孟菲斯到密西西比州牛津、萨姆纳、马尼和杰克逊

●●●●●●●● 2小时56分钟/337公里

第4天

位于孟菲斯以南约90分钟路程的地方，到达孟菲斯大学 (**University of Mississippi**) 牛津校区，寻找牛津当地人 **Rod Moorhead** 建造的民权运动地标。这座雕塑以 James Meredith 为原型，在他的种族歧视案件于1962年获得美国最高法院 (U.S. Supreme Court) 的支持后，他成为第一位获准在这里上大学的非裔学生。在 Meredith 走进学校时，约翰·肯尼迪总统曾派遣 31,000 名士兵来平息抗议活动并保护他的安全。Meredith 于次年毕业，并获得了理科学士学位。沿着 1966 年的“无惧进军” (March Against Fear) 路线开车前往杰克逊 (Jackson)，Meredith 曾计划通过独自徒步来反对种族歧视和剥夺黑人的投票权。靠近赫南多 (Hernando) 的一座历史地标记录了他在次日遭到一名白人狙击手枪击三次。Meredith 康复后，共有 15,000 多名支持者加入到游行队伍中，他于 20 天后在州首府与他们会合。在马尼 (Money)，布赖

恩特杂货店和肉市 (**Bryant's Grocery & Meat Market**) 的所有遗留痕迹都是店铺遗址，而那里就是 1955 年，来自伊利诺伊州芝加哥的 14 岁少年埃米特·蒂尔被指控在走亲戚买糖果时对 21 岁的白人店员 Carolyn Bryant 吹口哨的地方。Bryant 的丈夫及其同父异母的兄弟绑架了埃米特，殴打并射杀了他，然后把他的尸体扔进了塔拉哈奇河 (Tallahatchie River)。埃米特的母亲坚持在他的葬礼上开棺，以揭露袭击者的暴行。这引发了公众的强烈不满，并由此点燃了民权运动的火花。前往萨姆纳 (Sumner) 参观一下塔拉哈奇法院 (**Tallahatchie Courthouse**)，凶手就是在那里接受审判，而两人都被无罪释放。然后向南驱车两小时到达杰克逊。

住宿：密西西比州杰克逊

第 5 天

在杰克逊探索悠久的民权运动史。首先从 2017 年开放的密西西比州人权博物馆 (**Mississippi Civil Rights Museum**) 开始游览,那里详细介绍了密西西比州的民权运动历史。查看抗议和游行的档案资料以及许多文物,例如 1963 年在 Medgar Evers 的家中将其射杀的来福枪。这位 NAACP 协会地方秘书长的故居经过复原,现已成为 **Medgar Evers Home Museum** 博物馆。在杰克逊以北,参观陶格鲁学院 (**Tougaloo College**)。这座历史悠久的黑人学校是支持民权运动的核心所在,曾领导杰克逊许多商家的抵制活动、种族隔离抗议活动以及和平静坐活动。拉玛街 (**Lamar Street**) 的灰狗巴士站 (**Greyhound bus station**) 已经过修缮,自从 1961 年 27 名挑战种族隔离制度的乘客被捕后,这里就成为南方自由乘车运动的催化因素。

住宿:杰克逊

从杰克逊到密西西比州费城和阿拉巴马州塔斯卡卢萨

● ● ● ● ● ● 2 小时 42 分钟/299 公里

第 6 天

向东北方向驱车约 90 分钟即可到达费城,1964 年,三名民权运动活动家在这里被杀,其中包括一名非裔美国人和两名白人,这次事件后来被称作“密西西比在燃烧”(Mississippi Burning) 谋杀案。这一全国头条事件最后一举推动了 1964 年《民权法案》的通过。继续前往塔斯卡卢萨 (Tuscaloosa),在那里,1963 年,时任阿拉巴马州州长的 **George C. Wallace** 曾经站在佐治亚州大学 (**University of Alabama**) 的门口拒绝两名黑人学生进入校园,并坚持他对学校的承诺,继续保持种族隔离制度。约翰·肯尼迪总统进行了干预,他派遣部队保护学生,允许他们报名入学并给整个南方的种族隔离主义者传达了讯息。这座大学的福斯特礼堂 (**Foster Auditorium**) 是“挡校门事件”(Stand in the Schoolhouse Door) 原址,并于 2005 年被列入了国家历史地标。

住宿:塔斯卡卢萨



密西西比州杰克逊市中心

从塔斯卡卢萨到阿拉巴马州塞尔玛和蒙哥马利

● ● ● ● ● 1小时50分钟/166公里

第7天

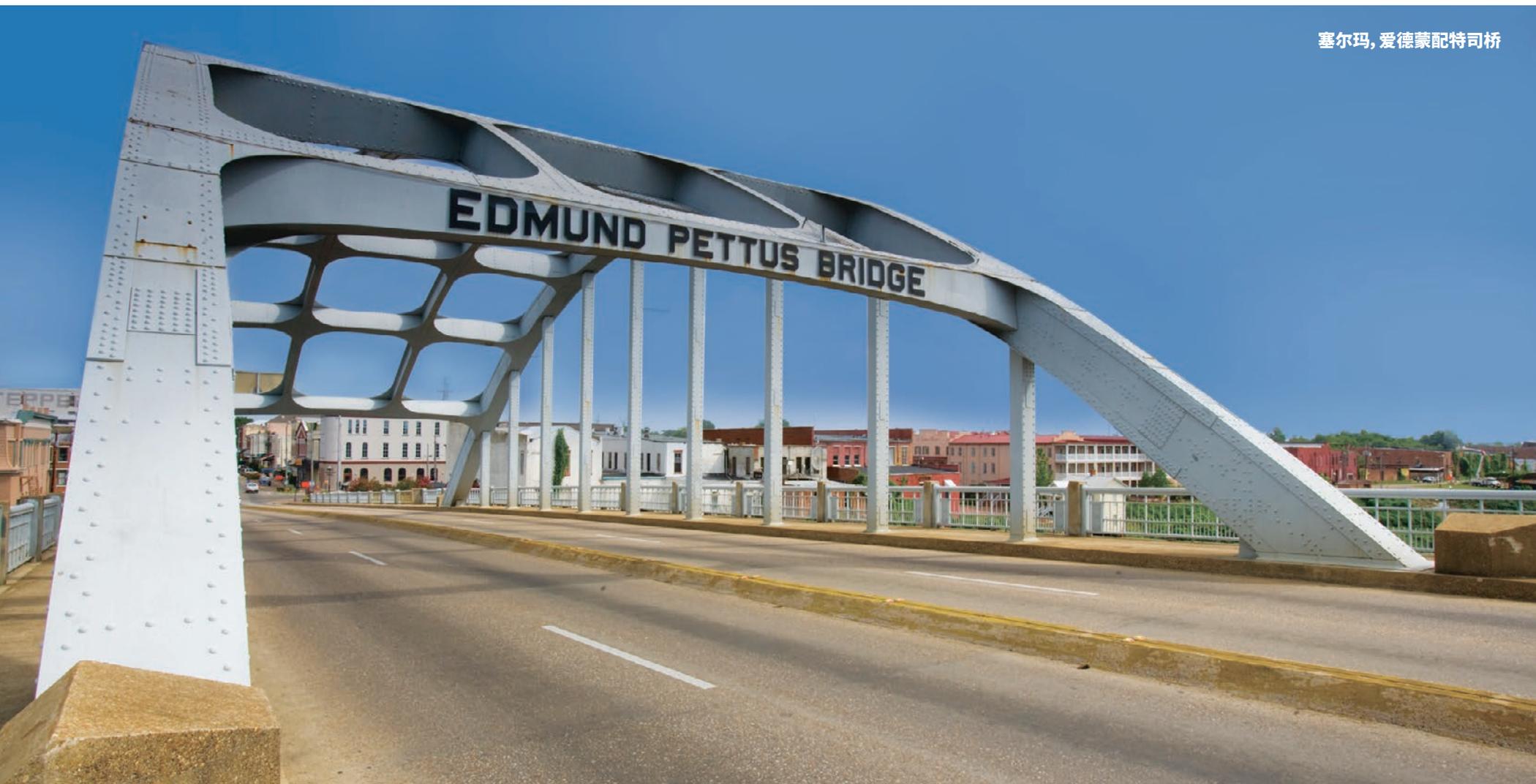
向南驱车 90 分钟到达塞尔玛,那里是 1965 年三次投票权游行的起点。3月7日,大约 600 人的游行队伍在这里与当地执法人员和民兵团发生了暴力冲突。全国新闻广播中将这次事件称作“血腥星期日”(Bloody Sunday),结合两天后一名活动家在游行中牺牲,这次事件导致成千上万的支持者涌入塞尔玛。时任总统林登·贝恩斯·约翰逊在国家电视中承诺支持游行,并加快推进《投票权法案》的立法。3月21日,政府出动军队保护美国 80 号公路(Route 80)上的 8,000 名游行人员,他们于三天后到达蒙哥马利(Montgomery),并在那里与另外 50,000 名支持者会和。这条路线于 1966 年成为国家历史小径。1955 年,一名非裔美国女性拒绝在种族隔离的巴士上让座,由此激发起蒙哥马利的公众良知,游客可以

在罗萨·帕克斯博物馆(Rosa Parks Museum)内参观 1955 年的那辆巴士。蒙哥马利始终走在民权运动的前沿。那里有德克斯特大街马丁·路德·金纪念浸信会教堂(Dexter Avenue King Memorial Baptist Church),在那里,马丁·路德·金积极传教并组织了蒙哥马利巴士抵制运动(Montgomery Bus Boycott)。教堂墙角的一块壁画上描述了马丁·路德·金的生平,从他在蒙哥马利投身种族平等运动,一直到他于 1968 年在田纳西州孟菲斯遇刺身亡。

住宿:蒙哥马利

INSIDER
GUIDES
from GoUSA

塞尔玛,爱德蒙配特司桥



从蒙哥马利到阿拉巴马州塔斯基吉和佐治亚州奥尔巴尼

2 小时 50 分钟 / 251 公里

第 8 天

从蒙哥马利出发, 向东驱车 40 分钟到达塔斯基吉 (Tuskegee), 美国第一支黑人飞行员部队塔斯基吉飞行队 (Tuskegee Airmen) 于此成立, 并在二战期间屡立战功。可以参观 **Butler Chapel AME Zion Church** 教堂, 那里是 1950 年代阿拉巴马州争取平等投票权人员的集会地点, 您可以计划好参观教堂地下室的博物馆。塔斯基吉历史中心 (**Tuskegee History Center**) 追溯了当地的民权运动史和多元文化的根源。继续向东南行驶约两个半小时, 到达奥尔巴尼 (Albany), 那里是奥尔巴尼运动 (Albany Movement) 的发源地, 在那里, 一群人曾经为争取投票权和废除种族隔离制度而斗争, 而民权运动时期为争取在整个社区废除种族隔离制度而发生的第一次大规模运动也发生在这里。马丁·路德·金支持了这场运动并因此而被捕, 由此宣告运动失败, 但当地人说这次运动为其他地区运动的顺利进行提供了许多经验。参观奥尔巴尼民权研究所 (**Albany Civil Rights Institute**) 的互动式展览, 在自由歌手 (Freedom Singers) 合唱团每月举办音乐会的地方, 详细了解这段历史时期的故事。

住宿: 奥尔巴尼

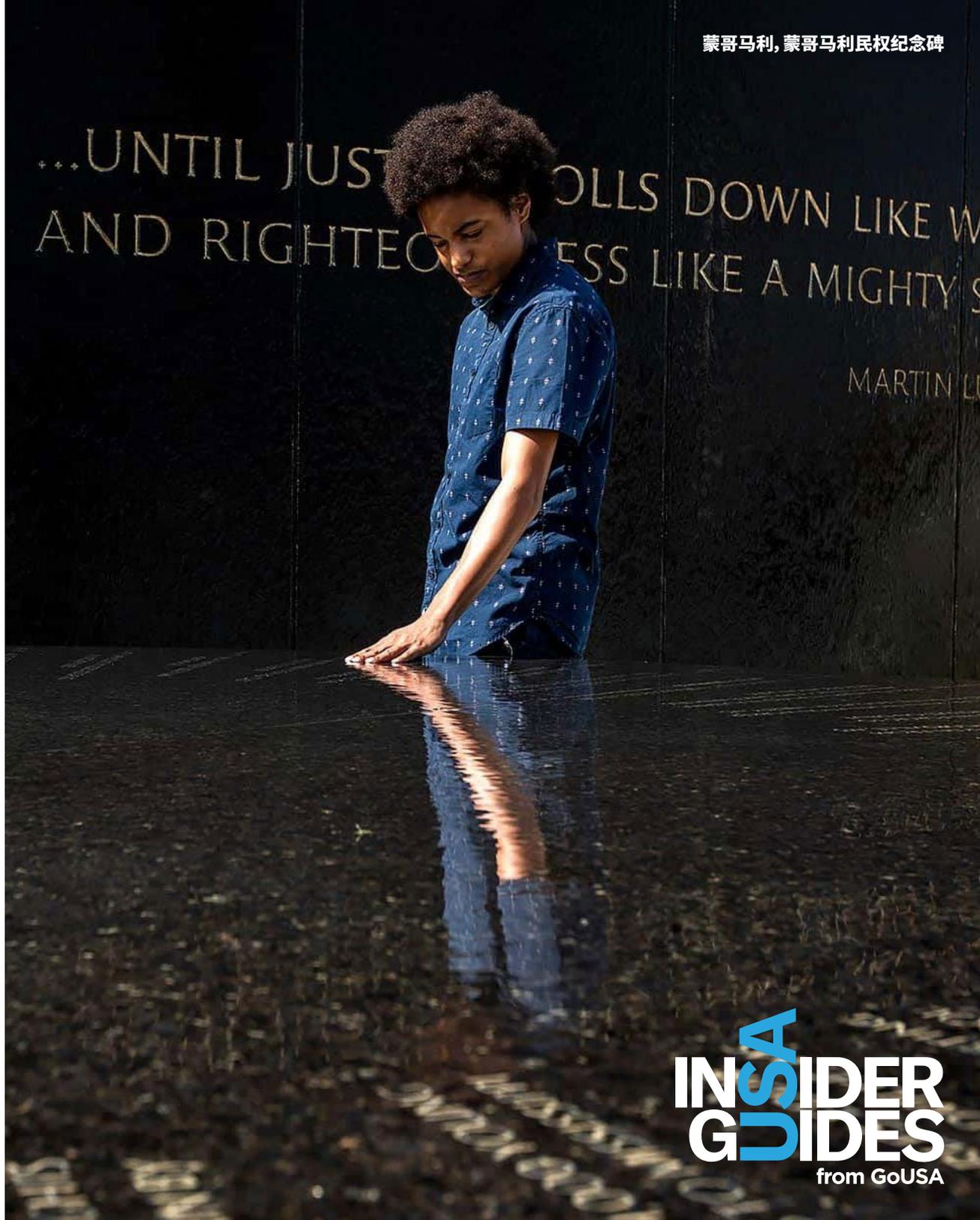
佐治亚州, 从奥尔巴尼到米德韦和萨凡纳

3 小时 37 分钟 / 361 公里

第 9 天

驱车向东, 前往大西洋海岸, 欣赏佐治亚州的乡村美景。经过四小时左右的车程即可到达米德韦 (Midway), 可以参观多切斯特古老学院 (**Historic Dorchester Academy**) 的博物馆, 那里是南方基督教领袖联合会 (Southern Christian Leadership Conference) 培训讲师和领导人的重要地点, 他们随后把从这里学到的东西带到家乡的社区。今天的最后一站就是萨凡纳 (Savannah), 那里有一座拉尔夫·马克·吉尔伯特民权博物馆 (**Ralph Mark Gilbert Civil Rights Museum**), 其中讲述了当地非裔美国人的历史以及萨凡纳抗议运动 (Savannah Protest Movement) 的历史, 1960 年, 一群学生在市中心的午餐柜台边静坐, 后来引发商户抵制活动, 最终废除了种族隔离制度。其所在建筑曾是当地最大的一家黑人银行。漫步于历史悠久、环境优美的萨凡纳, 您将陶醉于那里的鹅卵石街道、美丽的公园和广场、精品店以及时尚餐厅之间。

住宿: 萨凡纳





萨凡纳, 沃尔姆斯罗州立历史遗迹

佐治亚州, 从萨凡纳到亚特兰大

●●●●●●●●●● 3 小时 31 分钟/399 公里

第 10 天和第 11 天

向内陆方向行驶约四小时, 即可到达马丁·路德·金博士的出生地亚特兰大, 以及他最后长眠的地方马丁·路德·金中心 (**The King Center**)。抵达后, 可以参观新建的美国国家公民和人权中心 (**Center for Civil and Human Rights**), 那是探索亚特兰大民权历史的理想起点, 其中包括马丁·路德·金收藏品以及有关当今民权问题的展览。到达市中心后, 必游景点包括佐治亚水族馆 (**Georgia Aquarium**)、可口可乐世界 (**World of Coca-Cola**) 和奥林匹克百年公园 (**Centennial Olympic Park**)。这座大都市分布着许多一流的餐厅和活力四射的夜生活场所。

从马丁·路德·金中心开始, 探索亚特兰大丰富的民权历史, 那里包括一个展厅和马丁·路德·金出生的故居; 还有 6 号消防站 (Fire Station No. 6), 那是南方

第一批废除种族隔离制度的消防站之一。去埃比尼泽浸礼会教堂 (**Ebenezer Baptist Church**) 聆听马丁·路德·金的布道, 然后前往附近的世界和平玫瑰花园 (**World Peace Rose Garden**) 和沉思池, 在“沉思” (Behold) 纪念碑的所在地享受安静的沉思冥想。还可以去参观永恒之火 (**Eternal Flame**) 以及马丁·路德·金及其夫人科丽塔的墓地, 探索国际民权名人堂光大道 (**International Civil Rights Hall of Fame**), 追寻民权运动领袖和先驱者的足迹。可以花点时间参观非裔美国人全景体验博物馆 (**APEX Museum**) 的斯威特奥本区 (Sweet Auburn District), 通过那里的影像、照片和文物了解非裔美国人的历史。

住宿: 亚特兰大

**INSIDER
GUIDES**
from GoUSA



伯明翰民权研究所

从佐治亚州亚特兰大到阿拉巴马州 安尼斯顿以及伯明翰

● ● ● ● ● 2小时9分钟/237公里

第 12 天

从亚特兰大出发，向西沿着争取种族平等大会 (Congress of Racial Equality) 会员的路线游览，他们在 1961 年坐上一辆灰狗巴士，挑战当时的种族隔离座位，这也是自由乘车运动的一部分。在阿拉巴马州的安尼斯顿 (Anniston)，一群愤怒的暴民袭击了巴士并扎破了轮胎，迫使车辆停在城外。这辆车后来被人放火，同时逃跑的乘客也遭到了袭击。现在，原址的标志性景点是自由乘客国家纪念碑 (**Freedom Riders National Monument**)。向西驱车约一小时即可到达下一站伯明翰，这座城市处于民权运动的中心，其中最著名的就是“C 计划”，亦称作“伯明翰运动” (Birmingham Campaign)。午餐柜台和平静坐、抵制和游行运动遭遇了暴力抵制，现在普遍将其视为民权运动的关键转折点。如今，伯明翰民权研究所 (**Birmingham Civil Rights Institute**) 为我们讲述了这座城市在争取平等的斗争中所发挥的作用。街对面的凯利·英格拉姆公园 (**Kelly Ingram Park**) 内的消防水管和消防犬都参与了和平抗议；如今，那里建了一些雕像和纪念碑，成为纪念民权运动领袖的地点。附近的民权国家纪念碑 (**Civil Rights National Monument**) 建于 2017 年，旨在纪念美国历史上的这段重要时期。继续探索这座位于美丽的阿巴拉契亚山脚的城市，感受丰富的户外休闲活动、丰盛的餐饮美食以及精彩纷呈的娱乐活动。

住宿：伯明翰

从阿拉巴马州伯明翰到斯科茨伯勒，以及田纳西州纳什维尔

● ● ● ● ● 2小时40分钟/308公里

第13天

继续向北驱车两小时，即可到达下一站斯科茨伯勒 (**Scottsboro**)。1931年，在那里一列从查塔努加 (Chattanooga) 开往田纳西州孟菲斯的南部铁路货车上，九名黑人青少年被诬告性侵了两名白人女孩。随后的审判、定罪、重审、判决、上诉以及对这些男孩公开的不公正待遇都为争取公平审判权利的法律变革奠定了基础。您可以参观有 133 年历史的原乔伊斯联合卫理公会教堂 (Joyce Chapel United Methodist Church) 内的斯科茨伯勒男孩博物馆和文化中心 (**Scottsboro Boys Museum & Cultural Center**)，其中收藏的一些文件和其他文物印证了这场审判预示着民权运动开始。当天旅程的最后即为两周前开始的地方；您将驱车三小时返回纳什维尔。

住宿：纳什维尔

**INSIDER
GUIDES**
from GoUSA



田纳西州，纳什维尔

如需更多美国旅行灵感和旅行贴士，请访问：GoUSA.cn。