



INSIDER
GUIDES
from GoUSA

南方的 民权故事

田纳西州 - 阿肯色州 - 密西西比州 - 阿拉巴马州 - 佐治亚州

南方的 民权故事



从纳什维尔到田纳西州亨宁和孟菲斯

3 小时 3 分钟/341 公里

从田纳西州孟菲斯到阿肯色州小石城

2 小时 2 分钟/221 公里

从阿肯色州小石城到密西西比州萨姆纳和杰克逊

4 小时 16 分钟/422 公里

从密西西比州杰克逊到阿拉巴马州塞尔玛和蒙哥马利

3 小时 59 分钟/397 公里

从蒙哥马利到阿拉巴马州塔斯基吉和佐治亚州亚特兰大

2 小时 17 分钟/260 公里

从佐治亚州亚特兰大到阿拉巴马州安尼斯顿和伯明翰

2 小时 9 分钟/237 公里

从伯明翰到阿拉巴马州斯科茨伯勒和田纳西州纳什维尔

2 小时 40 分钟/308 公里



田纳西州纳什维尔

田纳西州纳什维尔

第 1 天

民权运动小径横跨美国 14 个州，贯穿 100 多个地点，彰显了美国的民权运动事迹。我们的故事要从 **Woolworth on 5th** 餐厅讲起，这是一家向纳什维尔 (**Nashville**) 的静坐活动致敬的餐厅，静坐活动发生在 1960 年，人们希望通过非暴力抗议活动反抗这座城市公共区域的种族隔离制度。其中一次静坐活动的目标场地是伍尔沃斯商店 (**F.W. Woolworth Store**) 的午餐柜台，该建筑经过精心修复，成为了今天的 **Woolworth on 5th** 餐厅。您可以坐在具有象征意义的午餐柜台边，阅读静坐抗议者的十大行为准则 (**Ten Rules of Conduct**)，或者在纳什维尔公共图书馆 (Nashville Public Library) 的民权运动资料室 (**Civil Rights Room**) 阅读其他历史资料，详细了解这段时期的历史。您还可以参观戴维森县法院 (**Davidson County Courthouse**)，在这里，作为对一场和平游行的最终回应，时任市长本·韦斯特承认种族隔离制度是不道德的，从而迈出了废除该市公共区域种族隔离制度的第一步。法院旁边就是见证墙 (**Witness Walls**)，这道水泥墙上的壁画记录了许多重大活动，包括自由乘车运动 (**Freedom Rides**)、游行和静坐，这些活动都为废除纳什维尔的种族隔离制度作出了贡献。

住宿：田纳西州纳什维尔

从纳什维尔到田纳西州亨宁和孟菲斯

● ● ● ● ● ● 3 小时 3 分钟 / 341 公里

第 2 天

从纳什维尔出发，驱车一小时到达亨宁 (**Henning**)，参观亚历克斯·哈里博物馆和解说中心 (**Alex Haley Museum and Interpretive Center**)。这座博物馆是本地作家亚历克斯·哈里幼时的家，现专用于介绍非裔美国人的历史，其中收藏了原尺寸的奴隶船复制品。继续行驶一小时即可到达密西西比河畔的孟菲斯 (**Memphis**) 市中心。然后前往伯克尔大楼 (**Burke Estate**) 参观，这座大楼亦称作奴隶避风港地下铁路博物馆 (**Slave Haven Underground Railroad Museum**)，曾经是地下铁路网络的一部分，人们曾借助地下铁路逃离奴役。其中的展览包括奴隶拍卖广告展示、关于奴隶贸易史的信息，以及体现当时种族现象的文物。其中的主要展项就是黑暗的地窖，人们曾经藏在这里数小时或数天，直到可以登上游船前往北方各州，获得安全和自由。

住宿：田纳西州孟菲斯

第3天

如果想要探索孟菲斯的民权历史,可以从国家民权博物馆 (**National Civil Rights Museum**) 开始,该博物馆在洛林汽车旅馆 (**Lorraine Motel**) 的旧址上重建而成。在这里,您将了解到民权历史的关键里程碑事件,包括罗莎·帕克斯拒绝在实行种族隔离的公车上让座、吉姆·克劳法、14岁少年埃米特·蒂尔被谋杀事件,以及阿拉巴马州塞尔玛 (**Selma**) 的游行。而压轴展项则是按1968年原样重建的洛林汽车旅馆306号客房,当年4月4日,民权运动领袖马丁·路德·金就是在这间客房的阳台上被刺杀的。游览孟菲斯,一定不要错过贝尔街 (**Beale Street**),那里曾经是孟菲斯非裔美国人文化的精髓之所在,现在则是提供现场音乐和精致餐饮田纳西州孟菲斯国家民权博物馆第4天 - 从田纳西州孟菲斯前往阿肯色州小石城在抵达小石城之后,参观美国最知名的民权纪念馆之一——小石城中央高中国家历史遗址 (**Little Rock Central High School National Historic Site**)。1957年9月初,九名非裔美国学生抵达了这个全是白人的高中,但州长命令国民警卫队阻止他们进入学校。美国总统进行了干预,9月25日,这九名学生在数百名抗议者的陪同下进入了学校。现在,在州议会大厦对面屹立着小石城九勇士纪念馆 (**Little Rock Nine Memorial**)

,专门纪念这九名学生的英勇事迹。阿肯色州全国有色人种协进会主席戴西·贝茨开放了她位的娱乐中心。斯代斯美国灵魂音乐博物馆 (**Stax Museum of American Soul Music**) 旨在纪念民权游行主题音乐,从教堂福音到激昂的旋律,这些音乐曾给那些为民权运动而奋斗的人带去希望。斯代斯录音工作室 (**Stax Recording Studios**) 是率先启用非裔美国人艺术家的公司之一,在蓝调和福音音乐界占有一席之地,并因开启了奥蒂斯·雷丁和艾萨克·海耶斯等知名艺术家的音乐生涯而名声大噪。孟菲斯民权历史游览路线上的其他必游景点包括历史悠久的贝尔街浸信会教堂 (**Beale Street Baptist Church**),这座教堂由一群获得自由的奴隶于19世纪末建成,是多个时期民权运动领袖的重要集会地点。在 **The Four Way** 餐厅点一些丰盛的“灵魂”美食,例如乡村煎牛排、鲑鱼三明治、芜菁和红薯派。自1940年代起,这家餐厅就一直是民权运动的集会地点,并且由于靠近斯代斯录音工作室,也是B.B.金和艾瑞莎·弗兰克林等著名音乐家的聚会地点。

住宿:田纳西州孟菲斯

**INSIDER
GUIDES**
from GoUSA





田纳西州孟菲斯

从田纳西州孟菲斯前往阿肯色州小石城

● ● ● ● ● 2小时2分钟/221公里

第4天

在抵达小石城之后，参观美国最知名的民权纪念馆之一——小石城中央高中国家历史遗址 (**Little Rock Central High School National Historic Site**)。1957年9月初，九名非裔美国学生抵达了这个全是白人的高中，但州长命令国民警卫阻止他们进入学校。美国总统进行了干预，9月25日，这九名学生在数百名抗议者的陪同下进入了学校。现在，在州议会大厦对面屹立着小石城九勇士纪念馆 (**Little Rock Nine Memorial**)，专门纪念这九名学生的英勇事迹。阿肯色州全国有色人种协进会主席戴西·贝茨开放了她地位的娱乐中心。斯代斯美国灵魂音乐博物馆 (**Stax Museum of American Soul Music**) 旨在纪念民权游行主题音乐，从教堂福音到激昂的旋律，这些音乐曾给那些为民权运动而奋斗的人带去希望。斯代斯录音工作室 (**Stax Recording Studios**) 是率先后用非裔美国人艺术家的公司之一，在蓝调和福音音乐界占有一席之地，并因开启了奥蒂斯·雷丁和艾萨克·海耶斯等知名艺术家的音乐生涯而名声大噪。孟菲斯民权历史游览路线上的其他必游景点包括历史悠久的贝尔街浸信会教堂 (**Beale Street Baptist Church**)，这座教堂由一群获得自由的奴隶于19世纪末建成，是多个时期民权运动领袖的重要集会地点。在 **The Four Way** 餐厅点一些丰盛的“灵魂”美食，例如乡村煎牛排、鲶鱼三明治、芜菁和红薯派。自1940年代起，这家餐厅就一直一直是民权运动的集会地点，并且由于靠近斯代斯录音工作室，也是B.B.金和艾瑞莎·弗兰克林等著名音乐家的聚会地点。密西西比州萨姆纳塔拉哈奇法院。
住宿：阿肯色州小石城

从阿肯色州小石城到密西西比州萨姆纳和杰克逊

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 4小时16分钟/422公里

第5天

向东南方驱车行驶到密西西比州马尼 (**Money**)，在那里留有布莱恩特杂货店和肉市 (**Bryant's Grocery & Meat Market**) 的店铺遗址。1955年，来自伊利诺伊州芝加哥的14岁少年埃米特·蒂尔在走亲戚时来这里买糖果，被指控对21岁的白人店员卡洛琳·布莱恩特吹口哨。埃米特被布莱恩特的丈夫和他同母异父的兄弟绑架并殴打致死，后来人们在塔拉哈奇河 (**Tallahatchie River**) 中发现了他的尸体。埃米特的母亲坚持在他的葬礼上开棺，以揭露袭击者的暴行。这引发了公众的强烈不满，并由此点燃了民权运动的火花。前往萨姆纳 (**Sumner**) 参观一下塔拉哈奇法院 (**Tallahatchie Courthouse**)，凶手就是在那里接受审判，然而两人都被无罪释放。向南驱车大约两小时到达杰克逊 (**Jackson**)。

住宿：密西西比州杰克逊



小石城中心高中

第 6 天

在杰克逊探索悠久的民权运动史。首先从 2017 年开放的密西西比州人权博物馆 (**Mississippi Civil Rights Museum**) 开始游览,那里详细介绍了密西西比州的民权运动历史。查看抗议和游行的档案资料以及许多文物,例如 1963 年在梅加·埃福斯的家中将其射杀的来福枪。这位全国有色人种协进会地方联络员的故居经过复原,现已成为梅加·埃福斯故居博物馆 (**Medgar Evers Home Museum**)。在杰克逊以北参观陶格鲁学院 (**Tougaloo College**)。这座历史悠久的黑人学校是支持民权运动的一个

中枢,曾领导对许多杰克逊商家的抵制活动、种族隔离抗议活动以及和平静坐活动。拉玛街 (**Lamar Street**) 的灰狗巴士站 (**Greyhound Bus Station**) 经过修缮,再现了当年原貌——自 1961 年 27 名挑战种族隔离制度的乘客被捕后,它就成为了南方自由乘车运动的催化因素。

住宿:密西西比州杰克逊

**INSIDER
GUIDES**
from GoUSA



杰克逊 Blue Front Cafe 酒吧

第 9 天

从马丁·路德·金中心 (**The King Center**) 开始探索亚特兰大丰富的民权历史,那里包括一个展厅和马丁·路德·金出生的故居;还有 6 号消防站 (**Fire Station No. 6**),那是南方第一批废除种族隔离制度的消防站之一。去埃比尼泽浸信会教堂 (**Ebenezer Baptist Church**) 聆听马丁·路德·金的布道,然后前往附近的世界和平玫瑰花园 (**World Peace Rose Garden**) 和沉思池,在“沉思”纪念碑的所在地享受安静的沉思冥想。还可以去参观永恒之火 (**Eternal Flame**) 以及马丁·路德·金及其夫人科丽塔的墓室,探索国际民权名人堂 (**International Civil Rights Hall of Fame**),追寻民权运动领袖和先驱者的足迹。不妨花点时间参观非裔美国人全身体验博物馆 (**APEX Museum**) 的斯威特奥本区 (**Sweet Auburn District**),通过那里的影像、照片和文物了解非裔美国人的历史。

住宿:佐治亚州亚特兰大

从佐治亚州亚特兰大到阿拉巴马州安尼斯顿和伯明翰

● ● ● ● ● 2 小时 9 分钟/237 公里

第 10 天

从亚特兰大出发,向西沿着争取种族平等大会 (**Congress of Racial Equality**) 会员的路线游览。作为自由乘车运动的一部分,他们在 1961 年坐上一辆灰狗巴士,挑战当时的种族隔离制度。在阿拉巴马州的安尼斯顿 (**Anniston**),一群愤怒的暴民袭击了巴士并扎破了轮胎,迫使车辆停在城外。这辆车后来被人放了火,同时逃跑的乘客也遭到了袭击。现在,事件原址已成为自由乘客国家纪念地 (**Freedom Riders National Monument**)。向西驱车约一小时即可到达下一站伯明翰 (**Birmingham**),这座城市处于民权运动的中心,其中最著名的运动就是“C 计划”,亦称作“伯明翰运动”。午餐柜台和平静坐、抵制和游行运动遭遇了暴力抵制,现在普遍将其视为民权运动的关键转折点。如今,伯明

翰民权研究所 (**Birmingham Civil Rights Institute**) 为我们讲述了这座城市在争取平等的斗争中所发挥的作用。街对面的凯利·英格拉姆公园 (**Kelly Ingram Park**) 内的消防水管和消防犬都曾用于打击和平抗议者;如今,那里建了一些雕像和纪念碑,成为纪念民权运动领袖的地点。附近的民权国家纪念碑 (**Civil Rights National Monument**) 建于 2017 年,旨在纪念美国历史上的这段重要时期。继续探索这座位于美丽的阿巴拉契亚山 (**Appalachian**) 山脚的城市,感受丰富的户外休闲活动、丰盛的餐饮美食以及精彩纷呈的娱乐活动。

住宿:阿拉巴马州伯明翰



